

スマホから離れられない君へ



今日1日、君は何を考え、どのように過ごしたかな？

君が赤ちゃんだった頃、どんな子だったか誰かに聞いてみたことはある？

わたしたち人間は、生きていくために、自分の周りのありとあらゆるものを全身で吸収しながら成長します。

言葉とか、体の動かし方とか、食事や排せつはどうするのか、わたしたちは五感を研ぎ澄ませながら身に着けていくのです。

そして、大きくなると「不思議だなあ」と感じるが増えてきます。

美しく厳しい自然、社会の仕組み、経済の問題、人類の歩んできた歴史、健康と病、限りなく広がる宇宙... など。

わたしたちは、ものすごく「壮大な不思議」に囲まれているのですもの。



でも、この「壮大な不思議」の世界をいつの間にか「当たり前」って感じてしまい、その世界に触れることで感じられる驚きや幸せを見失うようになっていませんか？

いつも瞳をきらきら輝かせている子は、お金持ちとかそういうことではなくて、自分の目の前にある出来事や物ごとに様々な興味や疑問を感じ、それを深く知ろうとする中で感動や満足を感じる心をもっているのだと思います。

だから、幸せな人生を送るためには、広い世界に触れ、できるだけ多くの人たちとコミュニケーションする力を持つことが大切なのです。

その力を身につけるには、知らないことややったことのないことにチャレンジしたり、いろいろなタイプの人たちに数多く接したりしながら、失敗と成功を繰り返し体験していくしかありません。

そう考えると、スマホにばかり向かっている時間って、なんか人生をムダ遣いしてないかな？

1日24時間をどんな配分で使ったらいいのかよく考えてみて！

もし、もう「スマホ中毒」のようになっていて、スマホから離れられないようになっていたら、身近な大人たちに助けを求めてみて！きっと喜んで手伝ってくれます。

「そんなこと今さら言われても別に何も興味ないし…」と思っている君。

人間は学ぶこと、創ることが大好きなはず。こんなに素晴らしく便利な世の中を築いてこられたのですもの。

人は、必ずひとりひとりに何かの役目があって生まれてきています。それが何なのか、一生懸命探してみましよう。「命を大切に生きる」ってそういうことなんじゃないかな。

君たちの健闘を祈ります！！

