



### あなたから広がる美しい和

育児中の家族の様々な相談をお聞きしているのですが、想像以上にニーズがあることに驚いています。内容も多岐にわたっていて専門の機関につなぐ役目をすることもあります。だいたい、話をきくことを通して本来の自分を取り戻して再び前に進んでいけるように支え、ちょっとしたヒントというか、小さなきっかけのようなものをつかめるように手伝っています。



高校生の男子(A君)が言いました。

「自分は優柔不断で、頭は悪いし、みんなを笑わすようなことも人前であがっちゃうからできない。これでは、一生女の子にもてない。自分を変えたいけど、どうやったらいいかわからない。もっと才能のある人になりたかった・・・」

「〇〇君。長所と短所は裏表って知ってる？」

「ん・・・聞いたことある気がするけどどういうこと？」

「もし仮にさっき〇〇君が言っていたことがその通りだったとして、言い換えてみるね。

優柔不断は、やさしくて周囲のいろいろなことに気を配ることのできる人ということになる。あがっちゃって・・・というのはふてぶてしくなく、慎重に物事をすすめることができる人。そして、頭が悪いというのはこれから勉強したら伸びしろがいっぱいで、まだまだ可能性がどこにあるかわからないということ・・・」

ポカンとして話をきいていた A 君は

「えっ……待って！どういうこと？」

「だから自分がだめだなあと思うところが考えようによっては、その人の素晴らしいところになるってこと。」

A 君は嬉しそうにクリニックから帰りました。

後日 A 君のお母さんから連絡があり、人のよいところを見つけることがお母さんも苦手だったそうです。長所と短所が裏表なら、自分も A 君に「直しなさい！」とばかり言っていないで、これからは、よいところに着目して A 君の自信につなげたいと……

一度人のよいところに目を向けられるようになると、あなたからどんどん美しい和が、家庭に、学校に、社会にもひろがっていくと思います。

