

今より私を好きになる
未来地図の描き方
～私に問いかける5つのステップ～

国家資格キャリアコンサルタント
JKDA認定傾聴サポーター®

山出 華織

変わりたいけど
自分にブレーキがかかっちゃう！

そんなあなたに
ありのままの自分を
見つめ・受け入れ・肯定していく
方法をお伝えします
☆ 実践ワークつき ☆